

Programma della commissione "Epilessia e genere" per il triennio 2017-2020

La Commissione si propone, nell'ambito di tematiche di genere nell'epilessia, obiettivi di:

- Educazione degli operatori sanitari e dei pazienti
- Miglioramento dell'assistenza
- Progettazione e realizzazione di protocolli di ricerca multicentrici

Per punti essenziali, alcune delle iniziative che saranno portate avanti sono:

1. Realizzazione di un opuscolo "Epilessia e donna".

Si tratterà di un opuscolo rivolto alle pazienti, contenente informazioni su contraccezione, gravidanza, menopausa ecc. che sarà distribuito nei centri che vorranno "adottarlo" e che prevediamo di produrre in italiano, inglese, francese e arabo.

2. Indagine conoscitiva e studio dei rapporti rischi/benefici sull'utilizzo del valproato nelle donne in età fertile.

La Commissione metterà a punto un questionario conoscitivo rivolto ai colleghi epilettologi per esplorare: le pratiche prescrittive in vari scenari clinici, con particolare riferimento all'uso del valproato; le conoscenze riguardo alle raccomandazioni dell'EMA e le eventuali difficoltà ad attenervi. In seguito, e in base alle risposte, ipotizziamo di organizzare dei focus group mirati allo stesso scopo, eventualmente anche con psichiatri

E' al vaglio l'idea di uno studio multicentrico che indaghi prospetticamente le conseguenze cliniche della sospensione/shift da valproato ad altri FAE per individuare le criticità, avere dati solidi sul rapporto rischio-beneficio che tengano conto anche degli effetti sulle crisi oltre che sul feto (su donne non gravide, a integrare quelli dei registri), identifichino potenziali pratiche cliniche più sicure, e situazioni a maggior rischio.

3. Interazioni tra epilessia, farmaci antiepilettici e ormoni riproduttivi nell'uomo e nella donna

La Commissione si propone di diffondere informazioni su questi argomenti un po' trascurati dalla letteratura scientifica e dai programmi degli eventi educativi negli ultimi anni. E' nelle intenzioni anche il disegno di un protocollo multicentrico per il trattamento della epilessia catameniale da realizzare nei prossimi anni.

4. Disfunzioni sessuali legate all'uso di FAE nell'uomo e nella donna

Sulla base di un protocollo già esistente, ideato dal gruppo del Prof. Aguglia, la Commissione si propone di avviare uno studio multicentrico sull'argomento.

5. Studio di popolazione sulla associazione tra FAE e esiti fetali avversi

Sul modello di uno studio realizzato in Emilia Romagna su registri regionali (dati amministrativi su parti, aborti, prescrizioni farmaceutiche e malformazioni) i cui dati sono stati parzialmente pubblicati¹ o in corso di pubblicazione, la commissione si propone di verificare la fattibilità di uno studio multiregionale sull'argomento, ricercando eventuali fondi per la sua realizzazione.

1.B Mostacci, et al. on behalf of the ESPEA Study Group Adverse pregnancy outcomes in women exposed to gabapentin and pregabalin: data from a population-based study. *Journal of Neurology, Neurosurgery & Psychiatry* 2017 Jul 17. pii: jnnp-2017-316143. doi: 10.1136/jnnp-2017-316143