



28 dicembre 2021

Cari amici e colleghi, cari Soci,

il **2021** è stato un anno difficile per tutti. Le speranze di un ritorno alla piena normalità e le disillusioni si sono alternate con un andamento da montagne russe. Gli eventi di questi ultimi giorni purtroppo rafforzano la necessità di tenere la guardia alta e di spingere la popolazione alla vaccinazione di massa.

I **Centri Epilessia** ed i medici che vi lavorano sono stati un vero punto di riferimento per le migliaia di persone con Epilessia che hanno potuto ricevere le cure e le assicurazioni tanto più necessarie a chi vive una condizione di cronicità che non si interrompe in pandemia ma che, anzi, da essa viene acuita.

La LICE, avvalendosi del puntuale lavoro della **Commissione del Farmaco**, ha dato il proprio importante contributo rendendo disponibili informazioni sempre aggiornate e chiare indicazioni in tema di COVID-19 e di vaccinazioni, attraverso il Sito e i social media. Crediamo che questo sia un fondamentale compito di cui le società scientifiche devono farsi carico, e al quale la LICE ha ottemperato con sollecitudine ed entusiasmo. Oggi, più che mai, c'è necessità di una informazione veritiera e di alto profilo scientifico, ma anche accessibile al grande pubblico. Le *fake news* vanno combattute con le armi della Ragione e i mezzi della modernità.

In questa prospettiva, il **Sito Web** della LICE è divenuto un costante punto di riferimento, sia per le problematiche relative all'Emergenza Sanitaria, sia per le più "croniche" controversie riguardanti la disponibilità dei fondamentali farmaci anticrisi e la superficialità della comune pubblicitaria riguardo alle problematiche mediche e sociali delle persone con epilessia, spesso causa di stigma, una piaga purtroppo tutt'oggi ancora aperta.

Il Sito si è inoltre rinnovato e arricchito di sezioni informative e didattiche, sia aperte al grande pubblico (come le sintetiche "Pillole") sia indirizzate agli specialisti (come le mensili "Letture magistrali" affidate a esperti LICE). Sempre sul sito sono disponibili aggiornamenti in tempo reale sui farmaci (grazie al tavolo di lavoro condiviso con AIFA), date e programmi di convegni e corsi LICE o patrocinati LICE, e le attività di Commissioni e Gruppi di Studio societari.

Ma veniamo a quanto la LICE è riuscita a produrre nel corso di questo pur difficile anno: **appropriatezza clinica, formazione, ricerca scientifica**. In questi ambiti la LICE ha lavorato alacremente nonostante le difficoltà, avvalendosi delle proprie infrastrutture e dell'impareggiabile supporto di **Maura Stella**, coadiuvata dai suoi eccellenti collaboratori della **PTS**.

Per facilitare lo sviluppo di una attività clinica epilettologica sempre più appropriata e qualitativamente omogenea su tutto il territorio nazionale, credendo fermamente nel ruolo fondamentale dei Centri Epilessia, il CD ha rapidamente aggiornato i criteri per il **riconoscimento dei Centri**, ma ha anche modificato il processo di accreditamento in sé, rendendolo più snello e *user friendly*. Particolare risalto è stato dato al concetto che il Centro Epilessia non debba essere una monade autosufficiente e autoreferenziale, ma il centro di coordinamento di una vasta rete di competenze multidisciplinari, oggi essenziali per la sempre più complessa presa in carico della persona con epilessia. Riteniamo che l'alto numero delle richieste di accreditamento e l'elevata qualità dei richiedenti siano la migliore dimostrazione della correttezza di questa visione.

Questo è il punto di partenza per il sempre più ampio sviluppo di una reale rete di centri interrelati, in grado di affrontare le grandi sfide che gli avanzamenti delle conoscenze scientifiche in ambito genetico, fisiopatologico, diagnostico strumentale e delle nuove tecnologie, pongono a tutti noi.

I padri fondatori della LICE con generosità e con una visione non asfittica del futuro hanno da sempre puntato sulla formazione dei giovani. In questo solco si muove la nostra Società, con un'offerta formativa estesa e di altissimo profilo clinico e scientifico che ha pochi pari nel nostro Paese. Numerose sono state le iniziative organizzate quest'anno a livello **regionale, di Macroarea e nazionale**. Numerosissimi i partecipanti a workshop, incontri di discussione di casi clinici, riunioni settoriali e superspecialistiche nei più svariati ambiti di interesse epilettologico, dalla diagnosi alla terapia medica e chirurgica.

Nonostante le difficoltà, LICE anche quest'anno ha mantenuto l'impegno di organizzare la **Policentrica** a gennaio e il **Congresso Nazionale** a giugno, purtroppo in modalità *online* ma con una eccezionale partecipazione di pubblico. Ad ottobre a Catania si è svolto, questa volta in presenza, il **Corso Video-EEG** dedicato alle epilessie del lobo frontale.

Quest'anno inoltre, sono state poste le basi per lo sviluppo di un **percorso di formazione** che porti al riconoscimento della figura di *esperto in Epilessia* che preveda non solo il riconoscimento della società scientifica, ma anche un titolo legalmente riconosciuto, e pertanto spendibile nelle più diverse sedi, comprese quelle concorsuali.

In ultimo, ma non certo per importanza, le attività scientifiche: sono attualmente attive **12 Commissioni e 11 Gruppi di Studio**, alcuni rinnovati nella loro composizione, altri creati *ex novo*. Tutti i principali ambiti di interesse epilettologico sono sotto la lente d'ingrandimento delle decine di clinici e ricercatori che costituiscono la base e la forza della LICE. Le attività fervono, e siamo certi che i prodotti di questo importante lavoro non mancheranno.

Ad inizio 2022 LICE, in collaborazione con Fondazione LICE, sarà in grado di pubblicare **nuovi bandi per progetti di ricerca**, che metteranno a disposizione dei ricercatori 120.000 Euro.

E proprio i giovani rappresentano una componente sempre più ampia della nostra Società Scientifica, il cui numero totale ha superato i mille, per la prima volta nella storia della LICE.

Grazie al suo consolidamento la **Young Epilepsy Section-Italy (YES-I)** è stata fervida di iniziative culturali e formative.

Importante il coinvolgimento anche per la **Giornata Mondiale per l'Epilessia** che si terrà il 14 febbraio, che prevediamo ricca di iniziative, di contatti social e di disseminazione.

Concludiamo, ricordando a tutti che il 2022 sarà l'anno del **cinquantenario della LICE**, un traguardo importantissimo che verrà degnamente celebrato nel Congresso Nazionale che si terrà a Padova nel prossimo giugno. Consideriamo il cinquantenario certamente un traguardo, ma anche il trampolino per affrontare le nuove sfide cliniche e scientifiche per cercare di dare una risposta agli ancora troppo numerosi "*unmet needs*", in particolare al problema della farmacoresistenza. Un futuro sempre più eccitante di lavoro clinico, di formazione e di ricerca scientifica, con l'obiettivo di dare alle persone con epilessia una qualità della vita degna del terzo millennio.

Grazie per la cortese attenzione prestataci e cari auguri per un 2022 meravigliosamente normale... pensiamo sia il meglio che tutti auspichiamo.

Laura Tassi - *Carlo Andrea Galimberti* - *Oriano Mecarelli* - *Flavio Villani*