

LIBERTA'



**Ordine provinciale dei Medici Chirurghi
ed Odontoiatri di Piacenza**

Via San Marco 27
Piacenza



SALUTE & MEDICINA

1 Maggio: decima giornata mondiale contro l'epilessia

In Europa sono 6 milioni le persone colpite da epilessia. In Italia sono oltre mezzo milione con circa 30 mila nuovi casi all'anno. Domenica 1 maggio si celebra in tutta Italia la decima edizione della 'Giornata Nazionale per l'Epilessia' organizzata dalla Lice, la Lega italiana contro l'epilessia, per promuovere una maggiore conoscenza di questa patologia, contrastare i pregiudizi che impongono ai pazienti una vita di silenzio e disagio e creare una forte consapevolezza sulla necessità di implementare la ricerca. La conoscenza di questa malattia da parte dell'italiano medio è assai scarsa. Lice ha commissionato un'indagine a Doxa da cui si evidenzia che il 90% delle persone dichiara di conoscere cosa sia l'epilessia, ma solo il 33% di queste ha acquisito informazioni da fonte scientifica; il 30% da amici e parenti; solo un decimo degli intervistati ha chiesto lumi ai medici. Uno su quattro ritiene erroneamente che la malattia possa causare disturbi psichici, uno su dieci confonde il quadro

neurologico come una malattia mentale e infine il 4 per cento la ritiene addirittura il risultato di qualche forza soprannaturale. Non sono migliori le conoscenze sulla ricerca e sulle nuove terapie possibili. Solo un intervistato su dieci è a conoscenza della possibilità di intervenire chirurgicamente sulla malattia e anche se la maggioranza conosce la possibilità di curare la malattia con farmaci specifici, circa la metà è convinta che non vi sia possibilità di guarigione dall'epilessia. In realtà la ricerca scientifica ha raggiunto negli ultimi decenni traguardi prima inimmaginabili. Nell'80 per cento dei casi i farmaci antiepilettici consentono un adeguato controllo della patologia e in alcune forme farmaco-resistenti, la chirurgia può rappresentare una reale prospettiva terapeutica per la guarigione anche in età pediatrica. Su questa specifica possibilità Roberto Michelucci, Presidente della Lega Italiana contro l'epilessia e Direttore dell'Unità di neurologia dell'ospedale Bellaria di Bologna,

parla della possibilità chirurgica come di un'opzione da valutare non più come "ultima spiaggia" ma da considerare, là dove praticabile, già dall'inizio della storia clinica della malattia. Tuttavia poiché circa il 20% dei quadri clinici di epilessia non sono controllabili occorre potenziare la ricerca in ogni possibile direzione. Le ricadute sul piano sociale sono importanti per questa malattia vista e vissuta ancora troppo come uno stigma. L'11 gennaio scorso è entrata in vigore la nuova legge nazionale idoneità alla guida per le persone con epilessia, che porta ad un solo anno il periodo libero da crisi per ottenere l'idoneità e sancisce per la prima volta il riconoscimento del concetto di guarigione, in caso di assenza di crisi epilettiche da almeno dieci anni. Grazie alla Lice, in occasione della Giornata verranno organizzate attività capillari su tutto il territorio nazionale con incontri ed eventi locali predisposti autonomamente dalle singole strutture.