



DIREZIONE SCIENTIFICA

FONDAZIONE  
UMBERTO VERONESI

## **Neurologia**

### **Cosa fare davanti a una crisi epilettica**

**Piccolo vademecum per le emergenze. Evitare assembramenti intorno, prevenire la caduta a terra, non cercare di bloccare gambe e braccia**

#### **Guarda anche**

**Cosa fare** in caso di [crisi epilettica](#) generalizzata di tipo tonico-clonico (la convulsione, definita anche crisi di [Grande Male](#)).

- Prevenire la caduta a terra.
- Se il soggetto è già a terra, porre sotto il capo qualcosa di morbido, in modo che se la crisi continua, non continui a battere ripetutamente la testa sulla superficie dura.
- Terminata la crisi, slacciare il colletto e ruotare la testa di lato per favorire la fuoriuscita di saliva e permettere una respirazione normale.
- Evitare raggruppamenti di persone intorno al soggetto: la confusione non lo aiuterebbe a riprendersi con calma.

#### **Cosa non fare.**

- Non tentare di aprire la bocca.
- Non tentare di inserire in bocca oggetti morbidi o rigidi.
- Non bloccare le braccia e le gambe.
- Questi interventi, oltre ad essere inutili, sono anche pericolosi: potrebbero comportare al soggetto in crisi lussazioni mandibolari, fratture dentarie e dolori muscolari intensi. Al soccorritore potrebbero invece provocare lesioni alle dita.
- In caso di assenze, quindi crisi di lieve entità, conosciute come [Piccolo Male](#), non occorre fare nulla, eccetto che segnalarle.

**Cosa fare** in caso di crisi epilettiche del lobo temporale, durante le quali si possono manifestare comportamenti strani e il livello di coscienza può essere compromesso.

- Limitarsi a vigilare il soggetto durante la crisi per evitare che involontariamente

faccia del male a sé e agli altri.

**Cosa non fare.**

- Non cercare di far tornare in sé il soggetto tormentandolo con continue richieste: il soggetto potrebbe comprendere ma senza riuscire ad esprimersi nel modo corretto.
- Non cercare di limitare i movimenti del soggetto nella stanza: ciò potrebbe determinare reazioni inconsulte

**Cosa fare** in caso di stato di male epilettico, durante il quale la crisi è molto prolungata senza che il soggetto riprenda coscienza oppure quando ad una crisi ne segue un'altra e un'altra ancora.

- Chiamare l'ambulanza per portare il paziente al Pronto Soccorso.

Fonte: [Lice](#) (*Lega italiana contro l'epilessia*).

**Ultimo aggiornamento: 23 marzo 2010**