



Data:	Autore:	Categoria:
2020-7-6	Y09 MAR	CRONACA

Vacanze sicure con **epilessia**, farmaci sempre a stessa ora

20200706 16448

ZCZC4497/SX4

Salute

R CRO QBKN

Vacanze sicure con **epilessia**, farmaci sempre a stessa ora

Lice, evitare anche alterazioni ritmo sonno-veglia

(ANSA) - ROMA, 6 LUG - Vacanze in sicurezza anche per chi ha l'**epilessia**. Basta rispettare alcune regole. Assumere i farmaci alla stessa ora ed evitare alterazioni del ciclo sonno-veglia sono alcune raccomandazioni. A sottolinearlo e' la Lega Italiana Contro l'**Epilessia** (Lice).A contribuire al controllo e alla gestione delle crisi epilettiche per la Lice e' l'assunzione regolare delle medicine.Inoltre, se la destinazione e' raggiungibile dopo alcune ore di volo, la dose del farmaco andrebbe aumentata o ridotta a seconda della differenza di fuso orario. È opportuno, dunque, informare il medico."La maggior parte delle persone con **epilessia**- evidenzia il professor Oriano Mecarelli, Presidente Lice- puo' partire in vacanza senza particolari restrizioni, ad eccezione di quelle relative all'emergenza sanitaria in corso che invitano tutti a rispettare le regole di distanziamento e non solo. Tuttavia, ci sono delle condizioni da conoscere prima di mettersi in viaggio". Se la notte e' opportuno assicurarsi un sonno ristoratore, durante il giorno via libera a svago e sport. In caso di assenza di crisi, o di crisi rare e lievi, non ci sono limitazioni. Tuttavia, per rendere sicuri il nuoto e gli sport acquatici e' opportuno entrare in acqua solo se ci si sente bene e alla presenza di un nuotatore esperto, che sia informato sulla condizione. Le immersioni in profondita' sono autorizzate solo in caso di un periodo prolungato senza crisi e con relativo attestato medico. La Lice raccomanda inoltre di accertarsi, nel caso di viaggi in aereo, se sia necessario presentare alla compagnia aerea un certificato medico. E poi di fare una scorta sufficiente di antiepilettici: la maggior parte e' disponibile anche negli altri Paesi, ma i farmaci di nuova generazione possono non essere facilmente reperibili. Inoltre, i marchi commerciali sono spesso diversi generando confusione. Attenzione, poi, perche' un'importante scorta di farmaci puo' causare problemi in dogana, per cui e' consigliato portare con se' un certificato che attesti le quantita' necessarie. Si raccomanda inoltre di riporre i farmaci nel bagaglio a mano. Infine, valutare con il proprio medico se e' opportuno o meno partire con un accompagnatore. (ANSA).

Y09-MAR
06-LUG-20 19:55 NNNN